

گاسترو آنتریت چیست؟
گاسترو آنتریت اسهالی است که عامل ایجاد کننده آن میکروب و ویروسها و یا غذا و آب مسموم است.
در اثر این بیماری کودک آب و الکترولیت از دست میدهد که باید هر چه سریعتر به آن رسیدگی شود

علایم:
-دل درد
-بیقراری
-ضعف
-پررنگ شدن ادرار
-تب
کم آبی چگونه درمان میشود:
باید به کودک محلول های ORS داده شود تا میزان آب و الکترولیت های از دست رفته جبران شود..

(۵)

از دادن نوشابه و یا آبگوشت خودداری کرده و حتما محلول ORS را از داروخانه تهیه کنید و در خانه داشته باشید.
اگر کودک شیر خوار است به شیر دهی ادامه دهید و اگر غذا میخورد بعد از دادن ORS به او غذا بدهید. مایعات زیاد به شیر خشک کودک اضافه نکنید.
طرز تهیه ORS را حتما از پزشک و یا پرستار کودکان سوال کنید ولی یکی از روشهای پیشنهادی بصورت زیر میباشد:
داخل ۴ لیوان آب جوشیده سرد یک بسته پودر ORS را بریزید و داخل یخچال نگهداری کنید. به ازای هر بار اسهال به میزان ۵۰ سی سی مصرف کنید.

(۶)

نکات مهم جهت پیشگیری از اسهال:
* قبل و بعد از غذا دستها را خوب بشویید.
* غذاها را خوب بپزید و آب پاکیزه مصرف کنید.
* غذاهای خام و پخته را جدا نگهداری کنید.
* غذاهای کودک را تازه تهیه کنید.
* قبل از مصرف غذای باقی مانده آن را حرارت دهید.
* از نگهداری مواد غذایی نشسته و آلوده در یخچال خودداری کنید و مواد غذایی پاستوریزه مصرف کنید.
* غذاهای پخته به طرز صحیح نگهداری شود و دور از جوندگان و حشرات باشد.

(۱)



مرکز پژوهش، آموزش، درمانی لقمان حکیم

کتاب وونگ
پرستاری کودکان



گاسترو آنتریت در اطفال



سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و مکانهایی که کودک به آنها دست میزند را مرتباً تمیز کنید.

طراح و تنظیم: آموزش به بیمار
بیمارستان لقمان حکیم
ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳



